

SCUOLA ITALIANA DI MADRID

Marzo - 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 910 Kcal. P.: 26 HC.: 30 L.: 42 G.: 13 PENNE OLIO E GRANA COSCE DI POLLO AL FORNO LATTUGA, POMODORO E MAIS YOGURT	3 633 Kcal. P.: 14 HC.: 58 L.: 25 G.: 5 RISO AL SUGO PESCE LIMANDA AL FORNO PURÉ DI PATATE FRUTTA DI STAGIONE	4 588 Kcal. P.: 14 HC.: 34 L.: 49 G.: 14 VELLUTATA DI ZUCCA E CAROTE POLPETTE AL POMODORO CON PISELLI FRUTTA DI STAGIONE	5 588 Kcal. P.: 17 HC.: 53 L.: 26 G.: 4 PASTA CON ZUCCHINE E BASILICO FILETTO DI BACCALÀ AL FORNO FAGIOLINI VERDI AL VAPORE FRUTTA DI STAGIONE	6 710 Kcal. P.: 24 HC.: 40 L.: 31 G.: 7 ZUPPA DI LENTICCHIE SPEZZATINO DI MAIALE CON VERDURE E PATATE FRUTTA DI STAGIONE
9 597 Kcal. P.: 20 HC.: 54 L.: 23 G.: 3 PASTA CON POMODORO E BASILICO MERLUZZO AL FORNO PATATE ARROSTO FRUTTA DI STAGIONE	10 665 Kcal. P.: 21 HC.: 37 L.: 37 G.: 8 ZUPPA DI CECI HAMBURGER DI POLLO ALLA PIASTRA LATTUGA E MAIS YOGURT	11 492 Kcal. P.: 13 HC.: 55 L.: 29 G.: 12 VELLUTATA DI VERDURE DI STAGIONE PIZZA MARGHERITA FRUTTA DI STAGIONE	12 875 Kcal. P.: 17 HC.: 38 L.: 43 G.: 13 PASTA AL PESTO DI BROCOLI SPEZZATINO DI GUANCIALE CON VERDURA E PATATE FRUTTA DI STAGIONE	13 555 Kcal. P.: 22 HC.: 41 L.: 34 G.: 6 PASTINA IN BRODO SALMONE AL FORNO CON PISELLI FRUTTA DI STAGIONE
16 789 Kcal. P.: 17 HC.: 43 L.: 38 G.: 12 RISOTTO ALLO ZAFFERANO SOVRACOSCIA DI POLLO AL FORNO SPINACI AL VAPORE FRUTTA DI STAGIONE	17 679 Kcal. P.: 10 HC.: 49 L.: 38 G.: 5 PENNE AL SUGO CALAMARI FRITTI INSALATA MISTA FRUTTA DI STAGIONE	18 545 Kcal. P.: 13 HC.: 35 L.: 50 G.: 14 VELLUTATA DI VERDURE DI STAGIONE HAMBURGER MISTO ALLA PIASTRA PATATE ARROSTO FRUTTA DI STAGIONE	19 673 Kcal. P.: 18 HC.: 42 L.: 38 G.: 10 PASTA AL PESTO PESCE LIMANDA AL FORNO MAIS E CAROTE GRATUGIATE YOGURT	20 749 Kcal. P.: 16 HC.: 31 L.: 48 G.: 14 ZUPPA DI FAGIOLI BORLOTTI CON VERDURA SALSICCE AL FORNO CON ZUCCHINE FRUTTA DI STAGIONE
23 924 Kcal. P.: 15 HC.: 39 L.: 44 G.: 9 PASTA ALLA NORMA COTOLETTA DI POLLO INSALATA DI LATTUGA, MAIS, CETRIOLI E CAROTE FRUTTA DI STAGIONE	24 429 Kcal. P.: 24 HC.: 45 L.: 28 G.: 7 PASTINA IN BRODO FILETTO DI MERLUZZO AL FORNO PISELLI YOGURT	25 665 Kcal. P.: 27 HC.: 35 L.: 34 G.: 9 ZUPPA DI LENTICCHIE SPEZZATINO DI MAIALE AL SUGO CON PATATE YOGURT	26 538 Kcal. P.: 12 HC.: 49 L.: 36 G.: 9 VELLUTATA DI VERDURE DI STAGIONE LASAGNA ALLA BOLOGNESE FRUTTA DI STAGIONE	27 NO LECTIVO
30 FESTIVO	31 FESTIVO			



NOTAS: **Leyenda:** **Kcal.:** Kilocalorías (Energía) / **P:** Proteínas/ **H:** Hidratos de Carbono / **L:** Lípidos / **G:** ácidos Grasos saturados. Valores de nutrientes expresados en % sobre energía total. Aportes calóricos

teóricos calculados para niños/as de 6 a 9 años. Nuestros menús incluyen **PAN BLANCO E INTEGRAL** y la bebida será **AGUA**.