

SCUOLA ITALIANA DI MADRID

Febrero - 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2 867 Kcal. P.: 26 HC.: 34 L.: 38 G.: 9

PASTA CON POMODORO E BASILICO
POLLO AL LIMONE
LATTUGA, POMODORI E MAIS
YOGURT

3 538 Kcal. P.: 23 HC.: 43 L.: 27 G.: 4

ZUPPA DI FAGIOLI BORLOTTI CON VERDURA
FILETTO DI MERLUZZO AL FORNO
ZUCCHINE AL FORNO
FRUTTA DI STAGIONE

4 726 Kcal. P.: 20 HC.: 40 L.: 38 G.: 10

PASTINA IN BRODO
CARRILLERA DI MAIALE STUFATA CON PATATE
FRUTTA DI STAGIONE

5 777 Kcal. P.: 16 HC.: 46 L.: 36 G.: 9

RISOTTO ALLA MILANESE
SALMONE AL FORNO
PURÈ DI PATATE
FRUTTA DI STAGIONE

6 588 Kcal. P.: 14 HC.: 34 L.: 49 G.: 14

VELLUTATA DI VERDURE DI STAGIONE
POLPETTE AL SUGO CON PISELLI
FRUTTA DI STAGIONE

9 617 Kcal. P.: 17 HC.: 50 L.: 30 G.: 7

PENNE OLIO EXTRA VERGINE E GRANA
LIMANDA AL FORNO
CAROTA ARROSTO
FRUTTA DI STAGIONE

10 885 Kcal. P.: 22 HC.: 39 L.: 37 G.: 8

RISO AL POMODORO
COSCE DI POLLO AL FORNO
FAGIOLINI VERDI
FRUTTA DI STAGIONE

11 490 Kcal. P.: 16 HC.: 48 L.: 34 G.: 15

VELLUTATA DI VERDURE DI STAGIONE
PIZZA MARGHERITA
YOGURT

12 772 Kcal. P.: 14 HC.: 42 L.: 42 G.: 12

PASTA AL PESTO DI BROCCOLI
HAMBURGER MISTO ALLA PIASTRA
INSALATA DI LATTUGA E CETRIOLI
FRUTTA DI STAGIONE

13 592 Kcal. P.: 24 HC.: 48 L.: 23 G.: 3

ZUPPA DI CECI E VERDURA
BACCALÀ AL FORNO
PURÈ DI PATATE
FRUTTA DI STAGIONE

16 784 Kcal. P.: 20 HC.: 37 L.: 39 G.: 7

ZUPPA DI LENTICCHIE
COTOLETTA DI POLLO
LATTUGA E MAIS
FRUTTA DI STAGIONE

17 702 Kcal. P.: 21 HC.: 45 L.: 33 G.: 13

RISOTTO BURRO E GRANA
MAIALE AL SUGO CON PATATE
YOGURT

18 595 Kcal. P.: 18 HC.: 55 L.: 25 G.: 4

PASTA CON POMODORO E BASILICO
FILETTO DI MERLUZZO AL FORNO
PISELLI
FRUTTA DI STAGIONE

19 538 Kcal. P.: 12 HC.: 49 L.: 36 G.: 9

VELLUTATA DI VERDURE DI STAGIONE
LASAGNA ALLA BOLOGNESE
FRUTTA DI STAGIONE

20 556 Kcal. P.: 21 HC.: 44 L.: 32 G.: 6

PASTINA IN BRODO
SALMONE AL FORNO
PATATE ARROSTO
FRUTTA DI STAGIONE

23 676 Kcal. P.: 8 HC.: 52 L.: 38 G.: 5

RISOTTO ALLA ZUCCA
CALAMARI FRITTI
INSALATA DI LATTUGA E POMODORI
FRUTTA DI STAGIONE

24 683 Kcal. P.: 22 HC.: 44 L.: 28 G.: 7

ZUPPA DI FAGIOLI BORLOTTI CON VERDURA
SOVRACOSCIA DI POLLO ARROSTO
PURÈ DI PATATE
FRUTTA DI STAGIONE

25 446 Kcal. P.: 24 HC.: 51 L.: 22 G.: 3

PASTINA IN BRODO
BACCALÀ AL FORNO
FAGIOLINI VERDI
FRUTTA DI STAGIONE

26 905 Kcal. P.: 18 HC.: 36 L.: 43 G.: 11

PASTA AL PESTO
SPEZZATINO DI MANZO CON VERDURA E
PATATE
VERDURE
YOGURT

27 622 Kcal. P.: 11 HC.: 27 L.: 60 G.: 17

VELLUTATA DI VERDURE DI STAGIONE
SALSICCE AL FORNO
INSALATA DI LATTUGA E POMODORI
FRUTTA DI STAGIONE

NOTAS: Leyenda: Kcal.: Kilocalorías (Energía) / P: Proteínas / H: Hidratos de Carbono / L: Lípidos / G: ácidos Grasos saturados. Valores de nutrientes expresados en % sobre energía total. Aportes calóricos teóricos calculados para niños/as de 6 a 9 años. Nuestros menús incluyen **PAN BLANCO E INTEGRAL** y la bebida será **AGUA**.

