

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

1

### FIESTA

2

825 Kcal. P.: 22 HC.: 38 L.: 38 G.: 12

PENNE ALLE ZUCCHINE  
SOVRACOSCIA DI POLLO ARROSTO  
CAROTINE BABY  
GELATO

3

767 Kcal. P.: 20 HC.: 33 L.: 43 G.: 13

MINISTRONE DI CECI  
CARRILLADA IN SALSA  
PATATE ARROSTO  
FRUTTA

4

650 Kcal. P.: 11 HC.: 59 L.: 28 G.: 4

**GIORNO CAMPANIA**  
RISO AL POMODORO  
CALAMARI ALLA MARINARA  
PISELLI  
FRUTTA

5

726 Kcal. P.: 14 HC.: 38 L.: 46 G.: 12

PASTA IN BRODO DI VERDURE  
POLPETTE IN SALSA  
SPINACI  
FRUTTA

8

756 Kcal. P.: 25 HC.: 32 L.: 40 G.: 9

**GIORNO BASILICATA**  
ORECCHIETTE A LA MATERANA  
RAGOÛT DI TACCHINO  
BROCCOLI  
YOGURT

9

### FIESTA

10

707 Kcal. P.: 17 HC.: 39 L.: 43 G.: 13

RISOTTO ALLA ZUCCA  
HAMBURGER DI VITELLO ALLA GRIGLIA  
PATATE FRITTE  
YOGURT

11

436 Kcal. P.: 26 HC.: 52 L.: 19 G.: 3

PASTINA IN BRODO  
BACCALÀ IN SALSA VERDE  
FAGIOLINI  
FRUTTA

12

809 Kcal. P.: 15 HC.: 30 L.: 51 G.: 14

LENTICCHIE STUFATE  
SALSICCE DI MAIALA  
ZUCCA ARROSTO  
FRUTTA

15

923 Kcal. P.: 24 HC.: 36 L.: 39 G.: 12

PASTA ALLA BOSCAIOLA  
POLLO AL LIMONE  
SPINACI ALLA PANNA  
FRUTTA

16

645 Kcal. P.: 15 HC.: 38 L.: 41 G.: 7

MINISTRA DI LEGUMI  
CALAMARI FRITTI  
INSALATA VERDE  
FRUTTA

17

720 Kcal. P.: 21 HC.: 39 L.: 39 G.: 12

**GIORNATA GASTRONOMICA LIGURIA**  
TROFIE AL PESTO  
STRACCETTI DI MANZO ALLA PIASTRA  
CAROTINE BABY  
YOGURT

18

647 Kcal. P.: 10 HC.: 45 L.: 43 G.: 9

CREMA DI VERDURE  
PIZZA  
FRUTTA

19

750 Kcal. P.: 18 HC.: 47 L.: 33 G.: 5

PENNE AL POMODORO  
PYGOCENTRUS AL FORNO  
PURÈ DI PATATE  
FRUTTA

22

904 Kcal. P.: 22 HC.: 34 L.: 42 G.: 13

**GIORNO LAZIO**  
PASTA ALL'AMATRICIANA  
SOVRACOSCIA DI POLLO ALLA GRIGLIA  
PISELLI  
FRUTTA

23

624 Kcal. P.: 15 HC.: 55 L.: 28 G.: 5

RISO A BANDA  
MERLUZZO BARESE  
FAGIOLINI  
FRUTTA

24

418 Kcal. P.: 13 HC.: 59 L.: 25 G.: 6

CREMA DI VERDURE  
LASAGNA CON LA CARNE  
FRUTTA

25

782 Kcal. P.: 22 HC.: 29 L.: 45 G.: 10

PASTA E FAGIOLI  
SALMONE AL FORNO CON ERBE AROMATICHE  
E LIMONE  
VERDURE MISTE  
YOGURT

26

752 Kcal. P.: 25 HC.: 44 L.: 26 G.: 6

LENTICCHIE STUFATE  
SPEZZATINO DI MANZO  
PURÈ DI PATATE  
FRUTTA

29

877 Kcal. P.: 20 HC.: 41 L.: 37 G.: 9

PASTA ALLA CENDRE  
STUFATO DI TACCHINO  
PISELLI ROSOLATI  
FRUTTA

30

565 Kcal. P.: 23 HC.: 46 L.: 26 G.: 5

MINISTRONE ALLA GENOVESE  
MERLUZZO BIANCO AL FORNO  
PATATE A RONDELLE  
FRUTTA





¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados



Fruta fresca y hortalizas



Si hemos comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

**LOS GUARDIANES DE LA SALUD**



1 Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

